2

Más Fidel en el Salón

8

Los azules del Capitán Carmona

7

JT
La Actualidad del Deporte Cubano
LA HABANA, MIÉRCOLES 25 DE MARZO DE 2020
AÑO 62 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905
935
PUBLICACIÓN DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN · INDER ·

LA HUMANIDAD SE JUEGA LA VIDA

4-5

Para Recordar

Por
Osvaldo Rojas Garay

28/3/1999 Una selección cubana enfrenta en el Latinoamericano a los Orioles de Baltimore, en el primer partido del período revolucionario contra un equipo de Grandes Ligas. El desafío fue ganado por los visitantes con pizarra de 3×2. En Estados Unidos, días después, los antillanos se impusieron 12×6.

29/3/1933 Nace Eugenio George, mejor entrenador de voleibol del siglo XX en el sector femenino. Fue artífice de los principales lauros obtenidos por las Espectaculares Morenas del Caribe.

29/3/1952 En las cercanías del central Delicias, en el municipio tunero de Puerto Padre, nace el legendario pugilista Teófilo Stevenson Lawrence, tricampeón olímpico y mundial.

5/4/1987 Fallece el destacado narrador y comentarista deportivo Bobby Salamanca, quien con un estilo único logró descripciones y frases inolvidables, sobre todo en el béisbol.

8/4/1978 Santiago "Changa" Mederos derrota a Camagüey y se convierte en el primer serpentinero zurdo en completar el centenar de victorias en nuestros torneos beisboleros.

8/4/2001 El lanzador capitalino Lázaro de la Torre conquista su victoria 200 en series nacionales, al derrotar a Cienfuegos 7×4.

10/4/2006 Fallece el destacado tenista artemiseño Humberto Camarotti, quien en los años 70 del pasado siglo llegó a convertirse en la primera raqueta de Cuba.

10/4/2016 Los Búfalos de Ciego de Ávila barren a Capitalinos en el *play off* final y consiguen su noveno título en la Liga Superior de Baloncesto.

21/4/1921 En el match que sostenían en La Habana por el título mundial, el retador José Raúl Capablanca vence al campeón Emanuel Lasker en la partida 14. Así, el cubano toma ventaja de cuatro puntos y Lasker propone terminar el duelo. Se convierte Capablanca en el tercer monarca del orbe.

Margarita Skeete Quiñones

El Ciclón Antillano

Por **Lisset I. Ricardo**

SANTA Margarita Skeete Quiñones no imaginaba convertirse en la mejor basquetbolista de Cuba, ni figurar entre las destacadas a nivel mundial, cuando protagonizó la noticia del día en el antiguo periódico Surco de su natal Holguín con un hecho bastante alejado de lo deportivo.

«La niña que cayó al pozo con un kilo en la mano y no lo soltó» fue el titular entonces y todavía no lo olvida. Y es que esta mujer de 69 años de edad (1950, noviembre 1), con físico de atleta aún, sonríe con la misma picardía de quien llegó al equipo nacional con 14 "abriles" y debutó con uno más en los X Juegos Centrocaribes de San Juan, Puerto Rico, en 1966.

«Empinaba un papalote, retrocediendo tropecé con el brocal de ladrillos y caí. Augusto, el mayor de mis tres hermanos varones, vio desde arriba de la mata de tamarindo que el hilo se hundía, pero no a mí. Bajó, se lanzó al agua y me salvó. Yo mantenía en la mano la monedita de un centavo», recuerda.

Son muchas las anécdotas de su niñez y adolescencia: jugaba yaquis, suiza, bolas, quimbumbia, béisbol, palitos chinos y hula-hula con un aro amarillo que todavía conserva. Montaba bicicleta y patines con asombroso dominio, gustaba de las "postalitas" y no olvida su álbum sobre el triunfo de la Revolución.

«Los juegos tradicionales me aportaron muchas habilidades. Ojalá estas generaciones los practicaran. No sabía de la existencia del baloncesto, pero frente a la casa clavé en un árbol un cubo sin fondo. Tirábamos cientos de veces pelotas pequeñas hechas por los mismos niños. ¡Mira desde cuándo y dónde viene mi intuición por este deporte!», reflexiona.

La Skeete recuerda con cariño a su familia... «Mi hermana Ana, de 83 años en la actualidad, me cuidaba. Mis padres trabajaban. Su hija Anairene me visita ahora en el Cotorro con sus dos niñas. Me ayuda mucho y aprovecho para dormir a piernas sueltas».

Rememora también el amor a sus padres Primitiva y Ernesto, este último nacido en la isla de Barbados. Se conocieron en la Ciudad de los Parques y estuvieron juntos hasta que en 1974 él falleció. Trece años después murió ella.

Margarita estudiaba frente a la antigua Eide de Holguín, y su director César de la Cruz observaba sus capacidades físicas. «Pidió permiso a mis padres para becarme, me querían para jabalina y salto largo, pues me estiraba hasta casi seis metros. Pero lo mío era el baloncesto. Con 12 años asistí a los II Juegos Escolares Nacionales y luego a dos ediciones más.

»Me captaron directamente como regular, impresioné a los entrenadores Casimiro García, Jacinto Díaz y Mario "Risita" Quintero, a pesar de mi estatura de solo 1,67 metros», explica.

CALIXTO N. LLANES

Causó sensación por sus excepcionales características, en especial por su poder de salto. Era capaz de tocar el aro con ambas manos a 3.10 metros, y adueñarse del balón en los rebotes.

Parecía flotar en sus despiadados ataques, driblaba con ambas manos, se desplazaba veloz sobre el tabloncillo, haciendo pases por detrás del cuerpo, y lucía certera en los tiros libres. Así ganó los calificativos de Ciclón Antillano y Huracán del Caribe.

«En España me llamaron la máquina humana de jugar baloncesto, y en Francia el gerente de un club me quería comprar. Le respondí que los principios no se negociaban y que amaba a Cuba, a Fidel y a mi pueblo. No tengo cómo pagarle a la Revolución lo que hizo por mí, porque fui de una familia muy pobre», asegura.

Tenía 15 años cuando vio al Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz por primera vez, durante el regreso de Puerto Rico a bordo del Cerro Pelado. «El mar revuelto, pero él ahí, felicitándonos, besándonos, dando abrazos. Todos le pusimos las medallas. No lo olvido, guardo eso con mucho amor», afirma.

Después se hicieron habituales los encuentros, durante prácticas nocturnas en el coliseo de la Ciudad Deportiva. «Era amable, conversador, preocupado por nuestras condiciones de vida. Muy cariñoso. Preguntaba mucho, en mi caso quería saber cómo siendo tan chiquita saltaba tanto. Le contaba de la fuerte preparación. Fidel jugaba muy bien, con técnica. Al principio no me percataba de que gardeaba muy fuerte, pero aflojé ya que temía golpearlo».

Con el número 14 en la camiseta, Margarita brilló en torneos de América y Europa, en la época que se jugaba a tiempos de 20 minutos. Sumó preseas en juegos panamericanos y centrocaribeños, y participó en la cita olímpica de Moscú 1980. Estuvo entre los deportistas más destacados del país de 1970 a 1976.

Por sus casi 600 partidos celebrados, los más de 11 mil puntos anotados en competencias internacionales; y por ser varias veces integrante del Todos Estrellas recibió en 1984 la réplica de una Zapatilla Dorada.

«Todo fue gracias al equipo. Existía hermandad entre mujeres siempre contentas, cantábamos mucho porque el entusiasmo une. Sonia de la Paz era la mejor cantante, yo tocaba donde fuera; y José Llanusa, presidente del Inder, me regaló un tambor y un acordeón grande. Tenía uno pequeño, pero no de teclas», evoca.

En 1985, antes de cumplir 35 años, decidió retirarse: «Analicé que en los ciclos venideros se elevaría la preparación para nuevos empeños. No quería irme por bajo rendimiento. Era técnico medio en Educación Física y quería transmitir mis experiencias».

Comenzó su vida laboral con alumnos de la Escuela de Geodesia y Cartografía, y con reclusos; en los combinados deportivos de Cuatro Caminos y El Palmar. Y por más cercanía de su vivienda en el Cotorro, laboró en la piscina olímpica del reparto Lotería.

«De 2003 al 2005 cumplí misión en San Juan de los Morros, capital del estado venezolano de Guárico, con equipos mayores de ambos sexos. Salí contenta con los resultados. En el masculino conquistamos primeros lugares en varios torneos. Mis alumnos eran buenos, nos teníamos cariño, fue algo muy bonito», cuenta.

Al cumplir 55 años se acogió al retiro y voluntariamente empezó a atender personas de la tercera edad, a quienes impartía ejercicios para el equilibrio y los reflejos.

«Todo marchaba bien, pero a los tres años nos percatamos de que chocaba con ellas. Fuimos a chequearnos y me remitieron al hospital Pando Ferrer (La Ceguera), donde corroboraron que sufría de glaucoma. Yo me atendí en Venezuela, comencé a usar espejuelos, pero el padecimiento avanzó rápido hasta que una nube negra en ambos ojos me cambió la vida», rememoró.

A quien sobresalía por su envidiable visión periférica, que le permitía hacer espectaculares acciones, la vida le reservó una "mala jugada": «Tuve que elevar la autoestima. Me sorprendió esta situación. Estuve abatida. Tenía esperanzas por lo que existe en Cuba en este campo, pero era irreversible. No quieres aceptarlo. Sin embargo, vivo estimulándome para no enfermar».

Las habilidades que le hicieron grande en el baloncesto le han servido para adaptarse a su nueva condición. Cocina, lava y limpia. Se aprende los teléfonos de memoria. A veces la invitan a actividades del Inder, pero sola no puede asistir.

«Asistencia Social me ha enviado personas, pero llegan solas y no sé quiénes son. El joven Osvaldo, Cuquín para el barrio, me apoya mucho, al igual que otra vecina. He tenido que aprender a vivir así y me desenvuelvo bastante bien», confiesa.

Margarita hace ejercicios cada mañana, por lo que exhibe una definición muscular increíble para su edad. «Mi *hobby* es la música. Por televisión "veo" novelas y la Mesa Redonda. Me gusta estar al tanto de todo. Amo a Fidel y Raúl, y admiro la labor de continuidad que lleva a cabo el presidente Miguel Díaz-Canel Bermúdez. Fui y siempre seré fiel a mi país. Nunca pensé de otra manera».

JIT **Director** Rudens Tembrás Arcia **Jefe de fotografía** Roberto Morejón Rodríguez **Administración** Miguel Lázaro Galbán Álvarez **Diseño** Kalman Aguilar Fait **Corrección** Adiasel Pérez Nines
Redacción y Administración Vía Blanca y Boyeros, Cerro, La Habana. Teléfonos 7648-7084 y 7640-6838 **Edición** Dirección de Prensa y Propaganda del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) **Estadísticas** Centro de Investigación e Informática del Deporte (CINID) **Impresión** EES Empresa de Periódicos UEB Gráfica de La Habana. ISSN 1027-3905

UN DIAMANTE SE FRACTURA

Por **Eyleen Ríos**

MUCHO ha variado el deporte mundial en su paso por la historia. Abundan ejemplos sobre cambios en reglamentos y en la organización de competencias, algunos de los cuales pusieron en peligro la esencia misma de varias disciplinas.

En ocasiones las novedades llegaron para mejorar lo existente, pero en otras no tanto y a fuerza de imponerse se convirtieron en cotidianas. Ahora pocos recuerdan cómo eran antes.

El voleibol, por ejemplo, transformó la forma de tanteo y convirtió el quinto set en un *tie-break* más dinámico. Así redujo considerablemente la duración de los partidos. El béisbol aplica la Regla Ibaf para evitar juegos "interminables", mientras el fútbol apeló en una época al Gol de Oro para definir duelos llegados a tiempo extra.

Cada ensayo respondió a variados intereses, entre los cuales sobresalió siempre la maximización de los tiempos y las ganancias de las transmisiones televisivas. Dinero y deporte marchan unidos irremediablemente.

En el atletismo, el más reciente ejemplo en este sentido tiene que ver con la "reorganización" de la Liga del Diamante, cuya oncena edición en el 2020 trae la ausencia de varias pruebas.

El triple salto, los 200 metros, el lanzamiento del disco y los tres mil metros con obstáculos quedaron excluidos del programa oficial y solo se convocarán en algunas etapas, en calidad de "invitadas" y sin opciones de premio final.

Para el británico Sebastian Coe, quien desde 2015 lleva las riendas de la *World Athletics* (antes Iaaf), la medida intenta crear una liga global más rápida y emocionante, que se convierta en la gran vitrina del atletismo.

Para eso necesitaban acuerdos con las televisoras que difunden los mítines, insistentes en la idea de reducir de 120 a 90 los minutos de transmisión. Ante tal demanda, las especialidades mencionadas resultaron incompatibles...

Para eliminar los eventos —dijeron— se tuvo en cuenta la opinión de espectadores de China, Francia, Estados Unidos, Sudáfrica, Bélgica, Gran Bretaña y Suiza. Pero... ¿Serán esos los países más representativos del seguimiento al atletismo? ¿Qué opinan personas de otras naciones? ¿Es justo privar de sus pruebas a una parte de los atletas?

Tales preguntas no poseen una respuesta única y no la tendrán posiblemente, pues tan variado como el atletismo es su público en estadios, medios de comunicación y redes sociales.

Para suplir el inminente daño, la *World Athletics* ideó un circuito paralelo denominado *Continental Tour*, que divide en oro, plata y bronce las categorías de sus paradas y así estratifica el otorgamiento de los puntos de ranking y —claro está— el monto de los premios en metálico.

En la naciente lid entrarían en juego las pruebas excluidas del Diamante, lo cual mitigaría las afectaciones en cuanto a cantidad de justas se refiere, mas no hay dudas de que se les está colocando en un segundo nivel.

LAS ESTRELLAS SE REBELAN

Las reacciones no se hicieron esperar y el triplista estadounidense Christian Taylor, dos veces monarca olímpico, se convirtió en portavoz de los afectados, creando un movimiento para denunciar la inconformidad de quienes representan el alma del espectáculo.

«Nuestro deporte significa unidad y diversidad, y separar las pruebas solo daña el deporte que amamos», reconoció en su cuenta en Twitter el cuatro veces campeón mundial y creador de la Asociación de Atletas como espacio para defender sus derechos.

Noah Lyles, Dina Asher-Smith y Dafne Schippers, especialistas en 200 metros, se unieron al reclamo, al igual que los pertiguistas Renuad Lavillenie y Katerina Stefanidi, la discóbola Sandra Perkovic y el corredor Conseslus Kipruto, convencidos de que quitar las pruebas no hará "más emocionante" la retransmisión.

«Quizás es necesario televisar el atletismo de otra manera», opinaron varios, inspirados en que la solución no debiera pesar sobre algunas especialidades.

LA REGIÓN MÁS AFECTADA ES...

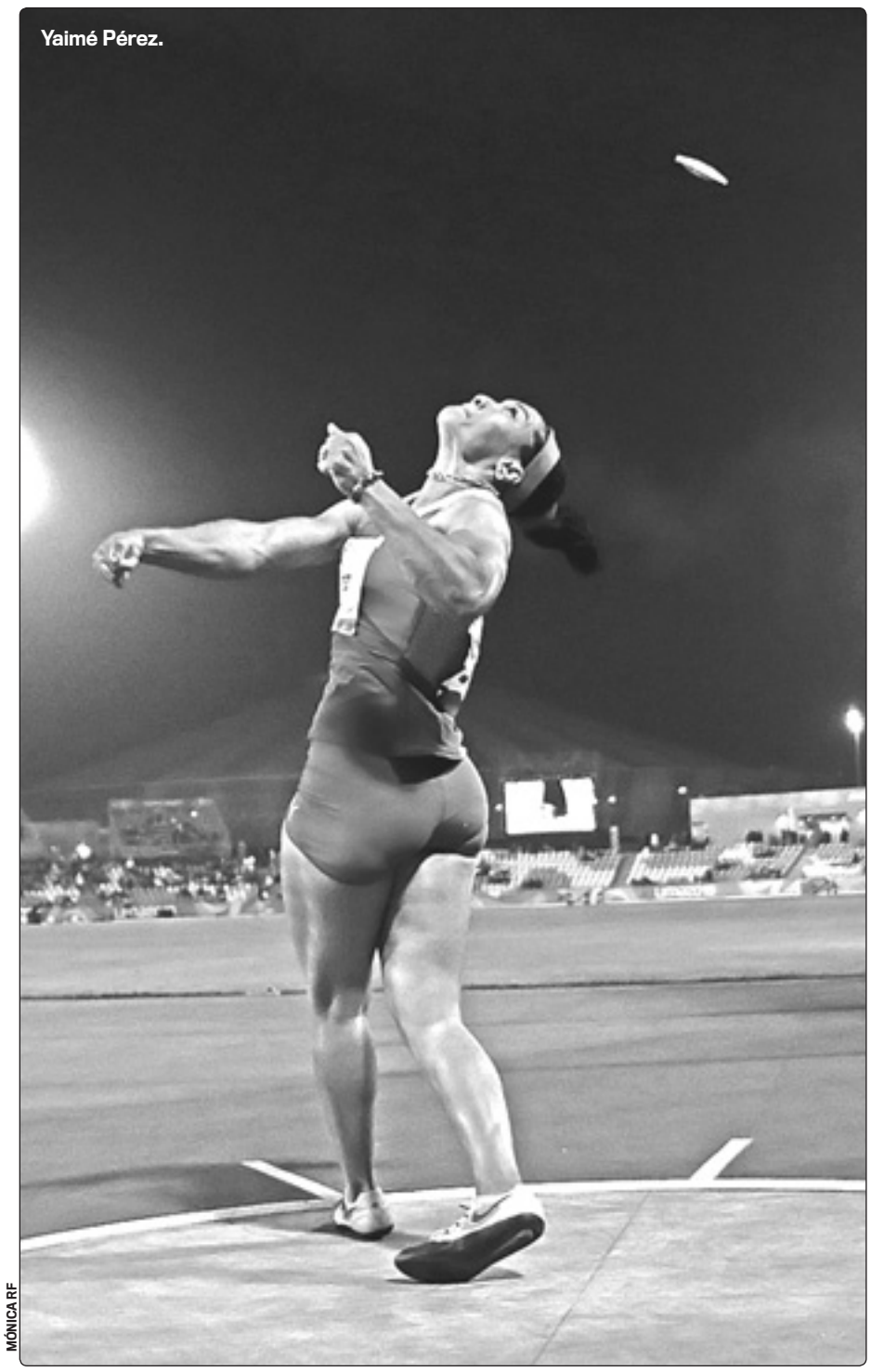
Un detalle llama la atención en la "encuesta" realizada entre los espectadores: no se incluyó ningún país de Latinoamérica, región que pierde a varias de sus estrellas con la novedad.

Venezuela y Colombia, por ejemplo, no podrán seguir a las triplistas Yulimar Rojas y Caterine Ibargüen; y Cuba se quedará sin sus discóbolas Yaimé Pérez y Denia Caballero, campeona y subtitular del orbe, respectivamente. Tampoco podrán optar por el Diamante los triplistas Jordan Díaz y Cristian Nápoles, figuras de una especialidad que ha hecho famosa a esta Isla.

Los cubanos acogieron la noticia con pesar, aunque saben que no les faltarán competiciones. Sin embargo, se sienten relegados a un segundo nivel y ello impedirá relacionarse con las estrellas de otras disciplinas.

Yaimé y Denia enseñarán su clase donde corresponda, volverán a enfrentar a Sandra Perkovic con el mismo ímpetu, pero no podrán aceptar que su evento se considere "poco atractivo".

Por lo pronto no hay marcha atrás. La temporada al aire libre se recordará por fraccionar la Liga del Diamante, por dejar en un rango inferior a justas con mucha historia. Y todo por responder más a los intereses televisivos que al sentir de los protagonistas.



Yaimé Pérez.

MÓNICA RF

LA COLUMNA DEL EXPERTO

Dopaje genético

Por **Dr. C. Víctor M. Cabrera Oliva** y **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

EL DOPAJE genético o celular está relacionado con el uso no terapéutico de los genes, elementos genéticos y/o células que tienen la capacidad de mejorar el rendimiento deportivo.

Consiste en la manipulación del genoma humano mediante terapias capaces de modificar las características de velocidad, fuerza y resistencia de los atletas.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha definido el dopaje genético como el uso no terapéutico de la terapia génica para mejorar el rendimiento atlético.

Algunas prácticas de dopaje han aparecido como consecuencia de los avances producidos en la medicina, la genética y la biología molecular. Ejemplos típicos están representados en la introducción de la Eritropoyetina (EPO) para el tratamiento de enfermedades renales crónicas y las musculares degenerativas, de la anemia severa, el Sida y el cáncer, entre otras.

Las nuevas tecnologías para el manejo y modificación del material genético con fines terapéuticos pudieran aplicarse con éxito en la introducción del dopaje genético en el deporte, lo cual estaría basado en los siguientes aspectos generales:

Primero, la terapia génica puede utilizarse para mejorar el rendimiento deportivo de los atletas; luego, tiene la potencialidad real para curar o tratar diferentes tipos de enfermedades y es evidente la utilidad en personas enfermas.

Sin embargo, en los deportistas debe tenerse en cuenta que son personas sanas y no pueden predecirse los efectos secundarios; y además que los cambios en la masa muscular pueden comprometer ligamentos, tendones, etc.

Las posibilidades de predecir la utilización de un método prohibido, o de determinado agente dopante, es un factor clave para establecer los métodos de detección y cómo se perfilará la estrategia para combatir su uso.

La posible llegada del dopaje genético a la comunidad deportiva se ha convertido en una lamentable realidad. Por eso en los últimos años algunos comités olímpicos y laboratorios antidoping han iniciado investigaciones para detectar, evitar o reducir el uso de esta nueva forma de fraude.

Luego de descifrar el genoma humano, los genetistas luchan por identificar los genes que determinan algunas características especiales, como estatura, peso, estructura ósea y muscular, capacidad aerobia sobresaliente, control óptimo de temperatura, equilibrio sicológico, etc.

Manipular estas características abre puertas a la selección genética de los deportistas, de ahí que algunos patrocinadores, consorcios y personas deshonestas estén dispuestos a pagar grandes sumas por información que permita crear atletas "a la carta". Sin dudas, su potencial para romper marcas y ganar medallas sería elevado.

Aunque este tipo de dopaje se encuentra en fase de investigación, sus posibilidades son amplias y los procedimientos analíticos actuales hacen imposible su detección.

Veamos un ejemplo hipotético: en el futuro, durante la celebración de unos juegos olímpicos, los atletas superan todos los records establecidos. Se realizan pruebas para determinar drogas capaces de incrementar las capacidades físicas, como la testosterona y los esteroides anabólicos, pero todas resultan negativas. Sin embargo, algo ha cambiado en los atletas: sus genes modificados para aumentar la fuerza y resistencia.

Algunos especialistas plantean que una situación así está más cerca de lo que muchos suponen. Compañías biotecnológicas desarrollan ya, por ejemplo, la terapia génica con el fin de aumentar la producción de células rojas, las cuales incrementan las cantidades de oxígeno en el organismo.

El tratamiento se ha concebido para pacientes con anemia, pero podría aplicarse en el fortalecimiento de la capacidad aeróbica de personas sanas. Existen otros estudios similares en curso.

No se conoce hasta hoy ningún caso de doping genético consistente en interactuar sobre las células para que produzcan sustancias dopantes. Por tanto, prohibir la trampa genética será un acto simbólico hasta tanto se encuentre un modo práctico para detectar las alteraciones introducidas.

TOKYO 2020

La llama olímpica será una luz...

Por **Roberto Méndez**

Thomas Bach, titular del COI, encabeza el enfrentamiento a la crisis.

COI

NUESTRO planeta no es el mismo desde diciembre pasado, no es el mismo tras el brote de la COVID-19 en la ciudad china de Wuhan. Tres meses después impacta en cerca de 200 países, afecta a miles de personas y ocasiona cifras alarmantes de muertes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que los datos crecerán, pese a la toma de conciencia y las medidas extremas que se implementan en la mayoría de las naciones.

El andamiaje para contener la pandemia exige restringir viajes, evitar aglomeraciones y establecer cuarentenas. La economía mundial se tambalea, el deporte también.

A inicios del año olímpico surgen serias complicaciones para unas citas que intentan reunir a 11 mil atletas convencionales y 4 mil 400 con discapacidades, entre julio y septiembre.

Aunque los organizadores nipones y los comités olímpico y paralímpico internacionales luchan todavía para mantenerlas, la realidad impone dudas y cada vez más voces reclaman el inmediato aplazamiento, previendo que el corte del brote demorará.

La suspensión no está en la agenda, ha dicho el COI, pues no solo significaría un duro golpe a los protagonistas principales, los atletas, —algunos de los cuales no llegarían a París 2024— sino también a las finanzas del movimiento olímpico y los anfitriones, empeñados en regalar los Juegos más tecnológicos y especiales de la historia.

LA EVOLUCIÓN DE LOS ARGUMENTOS

El COI insistió por semanas en que los preparativos seguirían adelante, y que Tokio 2020 comenzaría el 24 de julio, según lo previsto. «Con más de cuatro meses para su inicio aún no es necesario tomar decisiones drásticas», exponía.

La entidad animó «a los deportistas a seguir preparándose para Tokio lo mejor que puedan», luego de que el presidente Thomas Bach celebrara una reunión virtual con titulares de comités olímpicos nacionales (CONs) y federaciones deportivas.

Admitió, eso sí, que la situación «no tiene precedentes en el mundo», impacta en los preparativos y cambia día por día. Manifestó además su solidaridad «con las sociedades que están haciendo todo lo posible por contener el virus».

El domingo último, sin embargo, el Buró Ejecutivo del COI sostuvo una teleconferencia y luego anunció la ampliación del escenario de planificación de las justas, lo que implica reconocer la opción del aplazamiento.

Para tomar la mejor elección dispondrá de cuatro semanas, siempre excluyendo la idea de la cancelación, pues «no beneficiaría a nadie».

«Las vidas humanas tienen prioridad sobre todo, incluida la organización de los Juegos. El COI quiere ser parte de la solución. (...) Deseo, y todos estamos trabajando para eso, que se cumpla la esperanza expresada por tantos atletas, CONs y federaciones internacionales de los cinco continentes: que al final de este túnel oscuro todos estemos pasando juntos, sin saber cuánto tiempo sea. La llama olímpica será una luz al final del túnel», escribió Bach a los deportistas.

A la fecha, con todas las lides preolímpicas suspendidas, el 43% de los atletas previstos aguarda una solución para el reparto de boletos. Al respecto, el COI informó hace días que podría aumentar las invitaciones, pero solo en circunstancias excepcionales y analizando caso a caso los beneficiados.

LA ECONOMÍA, OTRO GRAN DILEMA

Incluso en los escenarios del aplazamiento, el impacto económico pesa muchísimo. Retrasarlos a octubre (como sucedió en 1964), celebrarlos a puertas cerradas o ante espectadores japoneses solamente; o aplazarlos uno o dos años serían alternativas en mente. Ninguna tiene antecedentes, pues desde Atenas 1896 solo las guerras mundiales imposibilitaron el encendido del pebetero.

Cualquier opción tendrá impactos colosales para deportistas, técnicos, directivos, organizadores, aficionados, medios de comunicación, patrocinadores, hoteles, aerolíneas, comerciantes, taxistas, voluntarios y otros actores.

El 73% de los ingresos obtenidos en el ciclo olímpico 2013-2016 (5 mil 700 millones) provinieron de la venta de derechos de televisión. La cadena estadounidense NBC reportó al menos la mitad de esos pagos. Los patrocinios aportaron un 18%.

Si el COI no recibe o certifica tales dividendos ahora, el brazo de la crisis se extenderá hasta la no distribución de los mismos entre CONs y federaciones, sinónimo de que el mundo atlético podría experimentar una apreciable recesión.

El último informe del organismo reconoce una reserva cercana a los 2 mil millones de dólares para cubrir gastos hasta los Juegos Olímpicos de Invierno de Beijing 2022. No es tanto si recordamos que en este cuatrienio el COI repartió a naciones y asociaciones un total de mil 500 millones.

Japón ha realizado un gasto de 11 mil 500 millones de euros, según cifras oficiales, pero algunas fuentes sitúan el dato en 35 mil millones. Hacer los Juegos en fecha garantiza la recuperación o mitigación de esa colosal inversión.

PROTECCIÓN Y RIESGOS

Las voces y acciones en aras de impedir la propagación de la COVID-19 se multiplican, pero el aumento de los casos impacta en la escena internacional.

«Cuesta imaginar que esto se habrá resuelto para fines de mayo, pero podría ser. Al margen de ello, si hay deportistas contagiados los Juegos no serían interesantes. Se sabe que es muy fácil el contagio en eventos con mucha gente», comentó Ali Khan, epidemiólogo y decano del Colegio de Salud Pública de la Universidad de Nebraska.

Kazuhiro Tateda, experto en enfermedades infecciosas y miembro de una comisión del gobierno japonés, dijo que probablemente el virus tarde en desaparecer. «A diferencia de la gripe, que se va cuando llega el verano, pareciera que el coronavirus podría durar entre seis meses y un año», admitió al canal NHK.

Dick Pound, el miembro más longevo del COI, aseguró que tras convertirse en pandemia la suspensión de los Juegos se hizo probable. Considera además que retrasarlos unos meses resulta una opción difícil, dadas las miles de personas involucradas.

«Mover la sede también es difícil porque hay pocos lugares en el mundo que podrían pensar en preparar instalaciones en tan corto tiempo», declaró Pound.

Sin duda, hay razones para el pesimismo, pero deberá esperarse a finales de abril para conocer la decisión.

MÁS ALLÁ DEL OLIMPISMO

Reportes indican que el deporte mundial se ha detenido en un 90%, por la cancelación de eventos y el cierre de instalaciones.

Las principales ligas de fútbol, tenis, baloncesto y béisbol no han podido esquivar la medida, y la Asociación Internacional de Periodistas Deportivos (AIPS, por sus siglas en inglés) confirma que la crisis ha golpeado a justas de 115 países.

El cuidado de la salud va siendo la prioridad, en un proceso que evolucionó de lides sin público a suspensiones definitivas, con las consabidas pérdidas financieras. Todos los expertos coinciden en que nada igual había sucedido desde la Segunda Guerra Mundial.

Otra cara del asunto son los deportistas contagiados. Daniele Rugani, defensa de la Juventus, fue el primer futbolista con un dictamen positivo en Italia. Después se confirmó a Manolo Gabbiadini, del Sampdoria. La Serie A fue entonces paralizada.

En Estados Unidos, la NBA suspendió la temporada apenas conoció que Rudy Gobert y Donovan Mitchell, de los Jazz de Utah, estaban infestados. La MLS y la MLB tomaron idénticas acciones. Esos son apenas botones de muestra.

La COVID-19 ha logrado lo impensable: desplazar el deporte de los grandes titulares, obligar a las cadenas televisivas a pasar material de antaño; confirmar que hay un sombrío escenario en que el *show* debe parar... Ese en que la humanidad se juega la vida.

DEPORTE CUBANO BATALLA CONTRA LA COVID-19

EL INDER asigna riguroso seguimiento a las medidas concebidas para enfrentar la COVID-19, y trabaja para aminorar efectos en caso de contagios.

El doctor Pablo Castillo, director del Instituto de Medicina del Deporte (IMD), explicó que un grupo de trabajo temporal liderado por el presidente del organismo rectora las acciones, entre las cuales se incluye el permanente contacto con colaboradores, atletas contratados y delegaciones actuantes en el exterior.

«No hay reportes de afectaciones y el esfuerzo de todos se concentra en acentuar la calidad de lo que hacemos», expresó el experto antes de ratificar como prioridades el control sanitario internacional y de foco, la capacitación en todos los niveles y la vigilancia epidemiológica.

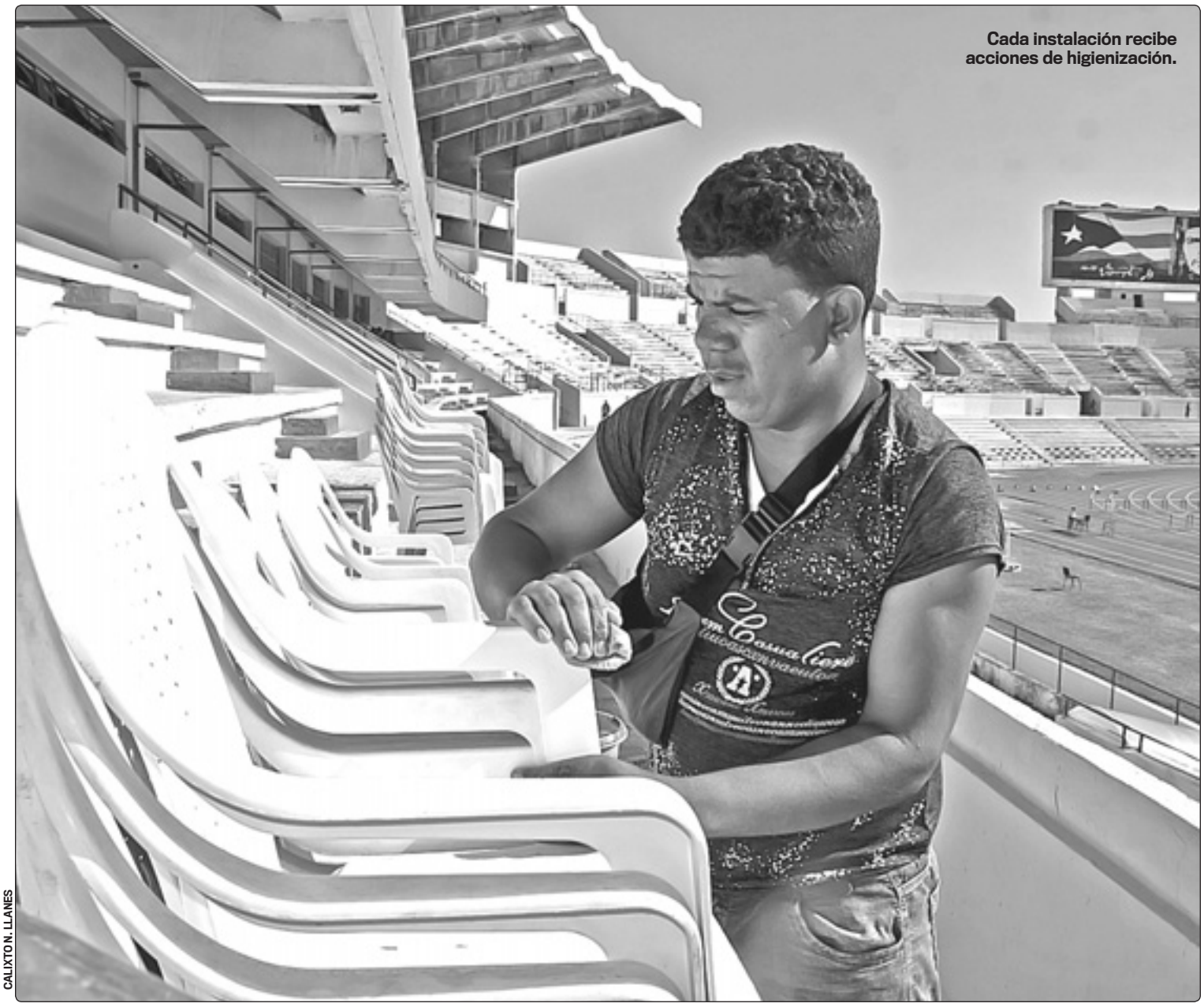
Agregó que se desarrollan audiencias sanitarias para enriquecer la prevención y se chequea al detalle lo dispuesto en escuelas y centros laborales. Además están identificados y asegurados los locales para las consultas de posibles casos.

«Mantenemos vigilancia intensiva de los síndromes respiratorios. El sistema médico deportivo está de lleno en esta labor y el proceso de capacitación escalonado deja saldos que permiten su multiplicación en todas las estructuras», sentenció.

En este sentido destacó el papel de los centros provinciales de medicina del deporte (Cepromede), las unidades de subordinación nacional, las direcciones provinciales y sus dependencias (Eide-Epef-Academias), así como de las organizaciones estudiantiles, políticas y de masas.

MEDIDAS APLICADAS

- Preparación del personal.
- Identificación y aislamiento de los trabajadores con problemas respiratorios.
- Desinfección en todos los centros.
- Poner a disposición de trabajadores y alumnos los medios de aseo y el hipoclorito.
- Protección de trabajadores expuestos al contagio en áreas de riesgo.
- Posposición de la participación cubana en eventos internacionales en el exterior.
- Cancelar los eventos nacionales hasta el 30 de abril.
- Posponer los eventos internacionales en Cuba, pactados hasta el 30 de abril.
- Informar a la autoridad sanitaria sobre el retorno de trabajadores, colaboradores y delegaciones deportivas desde países de alto riesgo de transmisión.



Cada instalación recibe acciones de higienización.

CALIXTO N. LLANES

LABORATORIO ANTIDOPING REDUCE ACTIVIDAD

El Laboratorio Antidoping de La Habana solo analiza actualmente muestras de atletas cubanos que mantienen su preparación rumbo a los Juegos Olímpicos de Tokio, así como otras llegadas del exterior antes de que arreciara la crisis de la COVID-19.

«Las restricciones de vuelos y otras medidas de seguridad impiden practicar los exámenes y que recibamos muestras, que por demás provendrían de países con presencia de la enfermedad», reconoció Rodny Montes de Oca, director del centro.

En condiciones normales, la institución trabajaría al tope de sus posibilidades en esta etapa del año. En 2019 se realizaron allí más de cinco mil pruebas a atletas de unos 10 países.

MÁXIMA PROTECCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS

Se insiste en la toma de conciencia desde el ejemplo: nadie accede a las salas de entrenamiento y estudio sin limpiarse con agua clorada las manos y la suela de los zapatos.

Se ha convertido en escena habitual que los integrantes de los equipos nacionales reciban charlas por parte del personal especializado. Mantener la limpieza, limitar el contacto físico y reportar cualquier estado gripal, por leve que parezca, se han convertido en premisas.

GLORIAS DEL DEPORTE SE SUMAN

Sibelis Veranes, campeona olímpica de judo en Sídney 2000, explicó que las glorias del deporte forman parte del plan de medidas para evitar la propagación del nuevo coronavirus.

«Nuestra labor consiste en transmitir a atletas, familias, al barrio y pueblo en general todo lo que podamos para ayudar a combatir la propagación. Por eso lo bueno de estar en contacto con especialistas médicos y atentos a los medios de comunicación», expresó.

«Cuba ha afrontado con mucha disciplina y confianza otras situaciones de desastres naturales y epidemiológicos, a las cuales ha sabido sobreponerse. Ahora será igual, por la organización y conciencia del pueblo y el Gobierno», dijo.

ATLETAS CONTRATADOS SE PROTEGEN

Una veintena de deportistas cubanos contratados en ligas de Europa y Asia cumplen las medidas sanitarias y se mantienen fuera de peligro. Estrellas de la talla de Robertlandy Simón (voleibol) y Jasiel Rivero (baloncesto) confirman estados de salud favorables y encontrarse en cuarentena domiciliaria ante la suspensión de sus torneos de clubes.

De los voleibolistas Roamy Alonso (Consar Ravenna, Italia) y Marlon Yant (Chaumont 52, Francia), y del balonmanista Pavel Caballero (Sporting Club Da Horta, Portugal), se supo que siguen aislados y en buena salud.

AUDIENCIAS SANITARIAS SIEMPRE OPORTUNAS

Para incrementar la cultura de prevención contra el nuevo coronavirus se celebran audiencias sanitarias en todos los centros estudiantiles y laborales del sistema deportivo.

Se ofrece información sobre los síntomas frecuentes de la enfermedad y de cómo actuar ante la sospecha de infección. Sirven de escenario además para demostraciones, respuestas a preguntas y correcciones ante las falsas noticias que circulan en las redes sociales de internet.

SUDANDO EN CASA

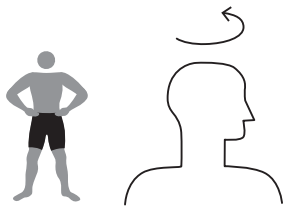
Ejercicios individuales 1/3

Trabajar sentado durante varias horas provoca la adaptación a posturas incorrectas y problemas circulatorios.

Esta rutina de ejercicios puede ponerla en práctica todos los días en su puesto laboral o su hogar, activando planos musculares que suelen mantenerse pasivos. Haga pausas activas entre cinco y siete minutos.

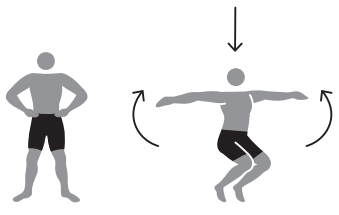
Pueden ejecutarse manteniendo la postura estática en la posición de mayor esfuerzo, de 12 a 15 segundos. Recuerde trabajar según sus posibilidades.

1 Comenzar con marcha suave en el lugar, con poca elevación de las rodillas, coordinado con el movimiento de brazos durante 20 segundos, permitiendo la preparación del organismo para la próxima actividad.



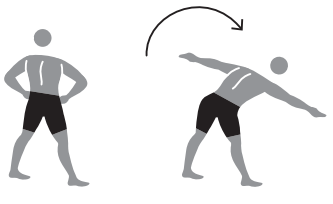
2 P.I.- Parado con las piernas separadas, manos en la cintura, tronco recto buscando un punto fijo al frente.

1- Realizar torsión de la cabeza hacia el lado izquierdo teniendo en cuenta que los hombros no se muevan; 2- P.I.; 3- realizar el ejercicio hacia el lado derecho; 4- P.I./ De 10 a 12 repeticiones.



3 P.I.–P.A.

1- Realizar semicuclillas con brazos laterales, manteniendo la vista al frente y espalda recta, 2- P.I. De 10 a 15 repeticiones.



4 P.I.–P.A.

1- Flexión del tronco al frente, con brazos laterales, espalda recta y vista al frente; 2- P.I. De 10 a 15 repeticiones.

Leyenda: P.I.- Posición inicial. Ídem – Realizar la misma posición que el ejercicio anterior. R– Repeticiones. P.A.– Posición anterior.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

Yurisleidis Lupetey ha regresado a los tatamis como entrenadora.

Judo y más para pinos nuevos

Por **Roberto Mendez**

EL TRABAJO de los entrenadores en los combinados deportivos se ha complejizado en los últimos años por la falta de medios de enseñanza y el deterioro de las instalaciones. Pero a la par, en toda nuestra geografía han surgido numerosas iniciativas...

El Combinado Deportivo Los Pinos, del municipio habanero Arroyo Naranjo, no escapa de las dificultades y solo el esfuerzo de sus trabajadores mantiene vitales las áreas de atletismo, baloncesto, karate, voleibol, béisbol, fútbol y judo.

Este último arte marcial se retomó en noviembre pasado, gracias a las iniciativas del veterano entrenador José Junco Lima, la afamada Yurisleidis Lupetey, otros miembros del colectivo y los padres de los niños.

Ahora se benefician unos 50 infantes y jóvenes pertenecientes a ocho escuelas cercanas, tras la adecuación de un local debajo de las gradas del añejo centro construido en 1958. Sus diseñadores, seguramente, nunca imaginaron que allí existiría un tatami.

EL TATAMI DE LOS TALENTOS

Lupetey, campeona mundial de los 57 kg en Múnich 2001, medallista de bronce en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 y capitana de la selección nacional por varios años, se ha enamorado de este trabajo que la regresó al deporte de su vida.

«Me acogí a un descanso después de trabajar con los juveniles bajo el mando del profesor Ronaldo Veitía, en la Esfaar Cerro Pelado. Aquí me estuvieron enamorando y ahora no me quiero ir», declaró antes de comenzar el turno de las 5:00 p. m. en el acondicionado lugar.

«Siempre me encantó trabajar con niños, desde que íbamos a entrenar en clubes de Francia y otros países. Ahora tenemos las categorías 9-10 y 11-12 y es increíble, fantástico», dijo tras llegar con dos sacos de aserrín para mejorar la improvisada lona.

Lupe recordó su niñez en Moa, aunque la experiencia fue muy distinta porque el profesor la recogía a las dos de la tarde y la regresaba en la noche.

«Ahora es diferente, no todos los padres traen a los alumnos luego de terminar en las escuelas. Además faltan judoguis y tatamis, lo que afecta el desarrollo en las áreas», explicó.

Junto a Junco analizó que el propósito es retomar el tradicional aporte de atletas, interrumpido cuando cerró el anterior gimnasio existente en el lugar, lo que truncó las aspiraciones de varios talentos.

«Queremos mejorar el colchón, las luces, la pintura, instalar tubos para hacer barras, sogas y ligas de goma para tener un gimnasio adecuado. Más adelante poner aparatos para desarrollar la fuerza», anunció.

Por lo pronto, ya se aprecia en una esquina el tubo para las paralelas y los padres aportaron dos lámparas. Los últimos fines de semana han sido de competencias, pero esperan avanzar en las reparaciones.

«Tenemos una atleta medallista de bronce en una competencia provincial de la categoría 11-12 años, y en 13-14 llegamos al cuarto lugar. Eso reconforta los esfuerzos y anima a seguir», sentenció la holguinera representante de la época dorada del judo cubano.

«Siempre me encantó trabajar con niños, desde que íbamos a entrenar en clubes de Francia y otros países. Ahora tenemos las categorías 9-10 y 11-12 y es increíble, fantástico»

En las afueras del local varios familiares esperaban la conclusión de la clase. Lien, madre de Lienni, de 10 años, expresó: «Debemos caminar 15 cuadras porque vivimos más allá de la calle Perla, pero no importa. Conocimos de esta experiencia y decidimos traerla. No nos arrepentimos y ella está muy contenta, a pesar de que lleva pocas semanas», reconoció.

UN ENTORNO DIFÍCIL

Enclavado en los límites de Arroyo Naranjo y Boyeros, este Combinado no escapa a otro agente del deterioro: la indisciplina social. Si mantienen espacios para prestar servicios se lo deben a un colectivo encabezado por Blas Santana.

«Todos luchamos para mejorar las condiciones. El judo es ejemplo, pero también la cancha de baloncesto en que hemos tenido que soldar los tableros y aros. En el gimnasio biosaludable mantenemos el orden y reparamos nosotros mismos los aparatos», consideró el otrora integrante de preselecciones nacionales de levantamiento de pesas, con 10 años en el cargo de director.

«Ahora no hay presupuesto para recuperar el antiguo local de judo, pero aspiramos a ello. También soñamos con volver a tener la piscina y por supuesto con mejorar las condiciones para las restantes disciplinas», dijo optimista.

Para mantener el Combinado resulta clave la cerca perimetral, en la cual se avanza, pero aún no se termina y hasta se han caído segmentos debido a las inclemencias del tiempo. Otras afectaciones provienen de los usuarios, quienes han desprendido cabillas para penetrar al lugar o acortar el camino.

Blas y sus trabajadores han sido constantes en el enfrentamiento de esas actitudes, protagonizadas por vecinos de comunidades cercanas como 250, Lubumba, Naranjito, Perla y Miraflores. «No tendremos descanso en ese sentido. Esta es una instalación deportiva y hay que cuidarla», concluyó.

GUILLERMO CARMONA CASANOVA

«Si ganamos, se llenará el Latino»

Por **Rudens Tembrás Arcia**

VIVE el béisbol a ras del suelo, lo más cerca posible del diamante, del polvo, del olor a strikes, *swines* y jugadas. Prefiere salir del banquillo, tomar el sol y apreciar de pie cada detalle del complicado juego.

Destacó en los terrenos, sobre todo en edad juvenil, pero siente que no le queda el calificativo de gran pelotero. Ese lo deja, y asigna, a compañeros que fueron capaces de rendir a sus pies el Latinoamericano y cautivar para siempre el corazón de la gente.

Así de humilde y generoso se muestra Guillermo Carmona Casanova, el nuevo timonel de unos Industriales que buscarán la corona en la 60 Serie Nacional, cuya fecha de inicio depende ahora mismo de que se contenga la propagación de la COVID-19.

Su nominación tiene sabor a deuda, a subsanación de un error del pasado reciente. Por eso, quizás, ha resonado tanto en las redes sociales y algunos medios de comunicación. Sin embargo, más que un acto de justicia se antoja la mejor opción para una provincia que hace diez años no toca la cúspide de la pelota nacional. Así lo considera su antecesor, el galáctico Rey Vicente Anglada.

JIT encontró hace poco a Carmona en el Estadio Santiago "Changa" Mederos, y sus palabras brotaron al compás de una dura sesión preparatoria.

Dirigir Industriales no es cosa de juego…

Así mismo. Implica una gran reponsabilidad que asumo poniendo la disciplina del grupo por delante. Trato de que esa sea la óptica predominante desde los entrenamientos.

Por aquello de tratarse de un equipo indisciplinado…

No lo veo así, pero si esa imagen prevalece tenemos que buscar la forma de hacer mejor las cosas y borrarla.

No hablamos de una franela cualquiera…

Este equipo tiene tradición y una larga historia, es seguido y perseguido. Muchos nos apoyan, pero más nos adversan y casi nadie se nos suma cuando su novena queda eliminada. Tenemos esas características y por tanto hay que hacer bien las cosas. El grupo de trabajo intenta que los atletas asimilen tal realidad y rompan los tabúes existentes.

No llegas de "afuera"… ¿Cuánto aportaron las dos temporadas al mando de Anglada?

Importantes, lo mejor que pudo pasarme. No es lo mismo ver que escuchar el cuento. Conozco las deficiencias y en qué somos vulnerables. Haber acompañado a Rey será de gran ayuda ahora.

¿Qué tal el colectivo técnico?

Se mantienen casi todos los integrantes, excepto Anglada y Benito Camacho, de ahí la incorporación de Alexander Mayeta y Javier Gálvez. Rudy Reyes asume mi anterior labor y aprovecho para decir que puede ser el futuro mánager de Industriales.

Eso sonará polémico…

Está haciendo el trabajo, conoce el grupo, tiene autoridad sobre los jugadores y condiciones para dirigir. Le falta experiencia, pero la irá ganando.

Anglada salió, pero lo veo sentado a tu lado en estas prácticas…

Rey y Benito siguen colaborando con el grupo. Y el 36, en particular, se mantiene aquí como el primero. Viene a ser el otro mánager. De hecho, no es el único porque no quiere.

Un día, de jarana, le dijimos que yo dirigiría en las provincias y él en el Latinoamericano. Al final lo que más le pesa es "cruzar el túnel" (risas). Le agradezco mucho a ese hombre.

La nómina conserva casi todas las figuras principales…

Ahí están Stayler, Urgellés, Barcelán, Alomá, Frank Camilo, Guillén, Aroche, Andresito y otros que ayudan mucho desde la experiencia y lo vivido en esta institución. Hay bajas puntuales y entran algunos jóvenes, sobre todo en el pitcheo.

CALIXTO N. LLANES

Con tan poco tiempo entre una Serie y otra es imposible variar la base del conjunto, incluso si tuviéramos cantera para eso.

¿Destacaría algún muchacho en formación en este momento?

Estamos viendo a muchos de los que se preparan para el torneo sub-23, pero resalto a Brayan González, un tremendo prospecto de la receptoría. Puede convertirse en el gran relevo para esa posición en la provincia.

El *staff* de lanzadores implica el mayor reto…

Se trata de nuestra área con mayor juventud, por eso incluimos en la dirección a Gálvez, como *coach* de banco. Tiene experiencia y ayudará muchísimo. Ya está trabajando junto a José Elósegui y Lázaro Valle.

¿Cómo ayudar a esos serpentineros desde el juego mismo?

Estamos centrados en la defensa, que junto al pitcheo representa el 80% de las victorias. En la 59 Serie fildeamos mal, sobre todo al inicio. Tuvo mucho que ver el estado de los terrenos durante los entrenamientos. Por suerte, esta vez ha sido mucho mejor aquí en el "Changa".

¿Qué opina de la dinámica de los refuerzos?

No me gusta mucho, le soy sincero, pues toda provincia debiera discutir el campeonato con lo que tiene. Pero ese sistema de competencia está establecido y lo respeto. Para ganar, entonces, hay que pedir bien y tener suerte.

¿Tiene un "librito" para comandar a estos azules?

No lo tengo y en verdad me haría falta. Trataré de hacerlo bien. Este equipo es muy mediático y los aficionados prefieren que lo dirija una exestrella como Anglada, Pedro Medina, Javier Méndez… Quiero estar a la altura, superarme y disponer de la sabiduría suficiente para sobrellevar la presión de la prensa, de las redes sociales y otras.

¿No compartirá ninguna de sus claves?

(Risas) Bueno, hay que irradiar un modo correcto de actuar, apelar a la pedagogía y evitar problemas.

¿Podrán festejar en el Aniversario 501 de La Habana?

¿Cómo no? Siempre vamos por el campeonato, no pensamos en otra cosa. El problema radica en que solo puede ganar un equipo. Los cuatro grandes de nuestra pelota, por ejemplo, no se imponen desde hace varias temporadas. Los demás rivales se han superado e influyen otras cosas.

Dispondrán de un Coloso del Cerro bastante reanimado…

Ha mejorado mucho, tiene su pantalla, el nuevo techado y está muy bien pintado. El terreno requiere algunas mejoras que se están acometiendo ahora mismo.

¿El reto es llenarlo?

No, el reto es ganar. Si ganamos, se llenará.

¿Qué opina sobre el béisbol cubano actual?

Para mí está en óptimas condiciones. Los últimos resultados en las categorías inferiores lo confirman. Falta que mejore el equipo mayor, pero tenemos grandes atletas y un buen béisbol. Hay cuestiones que no dependen de nosotros, como el Bloqueo de Estados Unidos que nos impide acceder a recursos y otras posibilidades.

Pero se está trabajando y confío en que el día de mañana estaremos de nuevo entre los mejores del mundo. Sobran la voluntad, las ganas y las fuerzas para seguir adelante.

ROBERTO MOREJÓN

SALÓN DEL DEPORTE CUBANO

Fidel en más vitrinas

Por **Eyleen Ríos**

AUNQUE nunca faltarán razones para saberlo presente, el legado del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz se acrecienta en el Salón del Deporte Cubano instalado en el coliseo de la Ciudad Deportiva capitalina, con la reciente exhibición de 91 objetos que le pertenecieron en vida.

El donativo, hecho al Inder por la Oficina del Historiador de La Habana, reúne 124 elementos entre trofeos, medallas, fotos, dorsales del Marabana y trajes deportivos obsequiados al Líder Histórico de la Revolución Cubana por sus protagonistas. Las piezas se pondrán a disposición del público tras necesarias restauraciones.

El famoso guante gigante de boxeo entregado el 23 de octubre de 1995 por residentes del Bronx, en Nueva York, ofrece la bienvenida a una exposición que será permanente, y que en las próximas semanas podrán disfrutarla de modo especial los involucrados en la preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio.

«Estamos poniendo al alcance de todos piezas de un gran valor histórico para el Movimiento Deportivo Cubano, que en su momento fueron regaladas al invicto Comandante, al Atleta Mayor, a Fidel», reconoció el presidente del Inder, Osvaldo Vento Montiller, en la apertura oficial de la muestra.

Consciente del compromiso que entraña resguardar la colección, Vento confesó que «esta es su obra, el deporte conquista de la Revolución, de manera que el futuro implica mucho más compromiso en todo, y su legado lo defenderemos por siempre, con el corazón y la vida si es preciso».

La muestra fue abierta por el presidente del Inder.

Traje de Nancy Uranga devuelto a Fidel por Hugo Chávez.

Mucha historia respalda cada objeto, desde el traje que perteneció a Nancy Uranga, una de las jóvenes asesinadas en el avión de Barbados, hasta la réplica del trofeo alzado por los Rojos de Cincinnati en la Serie Mundial de Béisbol de 1990.

«Esta exposición es una vivencia más de la permanencia y continuidad histórica de la Revolución. Los objetos que van a ver estuvieron en las manos y se iluminaron con la vista del Comandante en Jefe», reconoció Erie Reyes, al frente del Salón del Deporte Cubano.

Glorias del deporte como Carlos Tabares, Pedro Medina y Tomás Herrera, junto a trabajadores del organismo, incluida Ileana Alfonso, hija de uno de los Mártires de Barbados, disfrutaron del primer recorrido por una muestra de incalculable valor.

Apreciar de cerca cada objeto permite revivir momentos brillantes de la historia del deporte cubano, y constatar una vez más lo imprescindible que fue y seguirá siendo Fidel.

El Salón del Deporte Cubano ofrece visitas dirigidas a centros laborales y estudiantiles, previa coordinación con sus directivos.

PRECISIÓN Y FUERZA

Lo vio JIT

El tiro con arco es un deporte de precisión que requiere gran capacidad de concentración y una correcta preparación física. Lo mejor de la arquería cubana protagonizó el torneo élite en la academia provincial de esa disciplina en Sancti Spíritus. (Fotos: **Mónica RF**)